

今年 は総勢 21名!

〈お寺研修の流れ〉

- 6:00 朝経
- 7:00 朝食
- 8:00 グループワーク
『屋台をやりたい』
- 10:00 写経
- 12:00 昼食
- 13:00 お説教
- 14:00 グループワーク
『人間知恵の輪』
- 15:00 終了



朝経に参加し、心が落ち着き集中することができた。

研修1日目 / オリエンテーション

研修初日は、午後から始まり、自己紹介・会社概要・グループワーク（名前を覚える・不安の共有・もも叩きの連鎖）を行いました。これから働くJEJのことを知り、一緒に働く同期と交流が図れるようなプログラムでした。

◇名前を覚えるグループワーク

「名前を覚えるワーク」では、円になり、はじめの人が「〇〇が好きな、△△です。」と自己紹介をします。次に隣の人が「〇〇が好きな、△△さんの隣の、××が好きな、◇◇です。」と自己紹介をし、次第に覚える内容や名前が増えていくゲームです。最終的には10人まで名前と好きなものを覚え、発表しました。フルネームで順番に覚えていくので、とても苦戦していました。

仲良くできるか不安だったが、ワークを通じて仲良くなった!

不安を共有することで、自分だけではないと思えた。これから同期同士助け合いたい。



ENJOYISM

今年の新入社員事前研修は、3月27日から4月1日まで本社工場にて行われました。今後は1か月間新潟工場ですっかり研修を受け、社会人として、JEJ社員としての基本を学びます。そして5月2日まで研修を行った後、GW明けの5月8日から各工場への配属となります。今回の社内報では、そんな今年の新入社員研修から入社式までをクローズアップします。

研修2日目 / お寺研修

◇朝経

精神修行とコミュニケーションを目的として、本社工場近くにある本成寺（法華宗）にて研修を行いました。朝活（早起きの練習）として、6時から研修が始まり、朝経（あさぎょう）に参加しました。朝経とは朝に行われるお経のことで、本成寺の本堂で全員正座してお経を見学しました。普段正座する機会が少ないため、朝経終了後は足がしびれてしまいました。⚡

◇写経

写経とは習字と異なり、字のうまい下手ではなく、1字1句に己の精神を集中し、丁寧に写していく事が大切です。写経は静かな心を得、お経に親しむという2つの意味があります。全て写経できた人とできなかった人と分かれてしまいましたが、はじめての写経に丁寧に集中して取り組みました。



◇お説教

最後にお寺様からお説教をいただきました。「お説教」とは怒られるという意味ではなく、「教えを説くこと」です。働くという事、自己成長するにはどうしたらいいのか?という内容について「お彼岸」を元にお話していただきました。

〈お彼岸とは〉

彼岸（成長した姿）、此岸（今の自分）を表し、彼岸と此岸の間には人それぞれ大きな川があります。7日間あるお彼岸の中で、6つの修行を行いながらこの川を渡ることによって新しい自分、成長した自分になることができるといわれています。

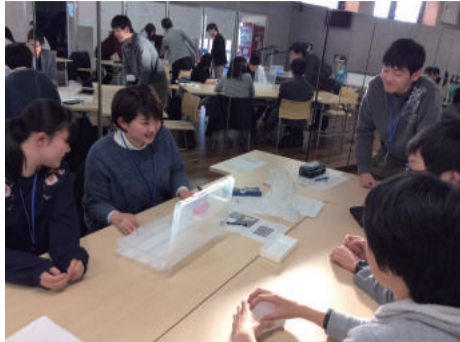
- ◆布施（ふせ）：施しの心、分け与える心。（楽しい・悲しい等の感情も含む）
- ◆自戒（じかい）：守るべきルールのこと。（会社のルール・法律等）
- ◆忍辱（にんにく）：耐え忍ぶこと。（怒る＝自分の中で予想外のことが起こった時に「こういう人もいるんだ」と認め、耐え忍ぶこと）
- ◆精進（しょうじん）：最善を尽くすこと。
- ◆禅定（ぜんじょう）：集中すること。努力を惜しまないこと。
- ◆知恵（ちえ）：正しい判断をする事。（知識で得たものを自分のフィルターを通して正しいことであると判断すること）

そして、「自分を変える」ことをあきらめずに進むことが必要である。努力をしなければ、彼岸（成長した自分になる）に渡ることができない。自分がいる環境は自分でしか整えることができない。環境を変えるのは自分次第である。

挨拶1つでストレス解消や印象が変わり、笑顔が移る等たくさんのメリットがある事を知った。

話すこと、聞くこと、相手の意見を尊重する事の大変さを学んだ。





研修 3 日目 / 5S、安全管理研修

5S 研修では基本の知識から、なぜ 5S を行わなければならないか等について学びました。改善活動の体験として、「パーツストッカーの仕切りをどうしたら『早く』『楽に』『安全に』入れることができるか」というテーマに対して、各チーム、手と頭を動かしながら取り組みました。改善結果として、作業台に仕切りを入れる箇所へテープ等でマークして仕切りを入れる際の探すムダを減らし、最初と最後では 3 分以上、時間を短縮することができました。

安全管理研修では、「安全に生産すること」をテーマになぜ怪我（災害）が発生してしまうのか、どうしたら怪我（災害）を防ぐことができるのか、KYT（危険予知訓練）を行いながら学びました。

未だ慣れないことだらけなので、1つ1つを大事に扱いながら緊張感をもって取り組みたい。

改善が会社の独自性、強みへと変わっていく事を知った。

安全に生産するためには、思い込みや知識がないことが危険につながると知った。

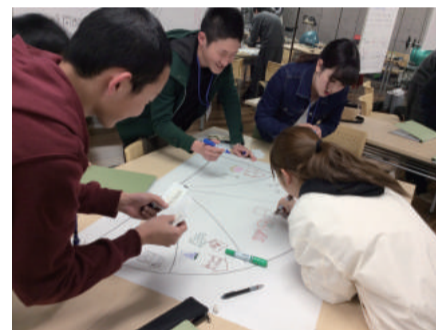
研修 4、5 日目 / ビジネスマナー研修

今年もお馴染みの岡田先生によるビジネスマナー研修を行いました。社会人としての心構え・チームワークとコミュニケーション・身だしなみや挨拶についての基本から、勤務中のマナーや報連相まで、実務にかかわる内容についても学びました。ストレスに対してどうするか考え、1人で悩みをためないように、と指導がありました。

同期全員が社会人としてレベルアップしたと感じた。

初日のグループワークよりもチームとして大きく成長したことを強く感じた。

会社の一員として貢献できるように、この研修を活かす！



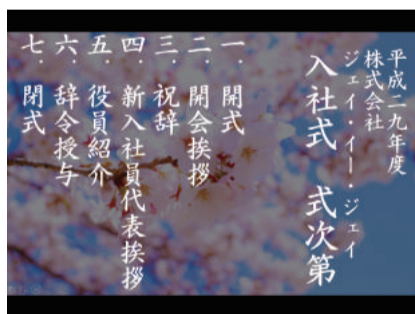
ENJOYISM



そして…入社式！！（4月1日）

晴れて 20 名が JEJ に入社しました。真新しい制服と一緒に実務作業が始まります。これからの JEJ を担う新たな世代への期待とともに、日々努力し、仕事に励んでいただけることを楽しみにしています。入社おめでとうございます。

4月3日に新潟工場 製造部 組立課に石月麻央（いしづきまお）さんが入社し、今年入社した新入社員は総勢 21 名になりました。



ようこそ、JEJへ！